

Jeder Mensch gerät mal in Stress...

Doch wenn dieses Gefühl nicht mehr zu verschwinden scheint, immer schlechter ausgehalten wird, sich womöglich körperliche Symptome dazugesellen und man sich nur noch überfordert und ausgelaugt fühlt, dann ist es Zeit, sich einmal auf typische Anzeichen von Burn-out hin untersuchen zu lassen, denn...

Burn-out ist messbar!

Koordinationsstörungen

KOPFSCHMERZEN

veränderter Blutdruck *Schlafstörungen* Atemnot

RÜCKENSCHMERZEN

Lustlosigkeit *Hörsturz* Tinnitus

Nahrungsmittel-Unverträglichkeit

Stoffungslosigkeit **Suchtverhalten**

Depressionen Zyklusstörungen

Gestörtes Sozialleben antriebslos

Magen-Darm-Beschwerden

ÜBERFORDERUNG Versagensängste

Auffällige Gewichtsveränderungen

Verspannungen *Sinnlosigkeit* keine Lust auf Sex

Wortfindungs-Störungen *Schlechte Konzentration*

Stimmungsschwankungen **Engegefühl in der Brust**

Schlechtes Kurzzeitgedächtnis



Centrum für Integrative Medizin
CFI Speyer

Carl-Dupré-Str. 1

67346 Speyer

Tel.: 06232-2890 880

Fax: 06232-2890 883

Email: info@cfi-speyer.de

Mehr Informationen auf:

www.burnout-therapie-kur.de



Ganzheitliche
Therapie
bei
Burn-out



Centrum für Integrative Medizin
CFI Speyer

Die Burn-out-Diagnostik

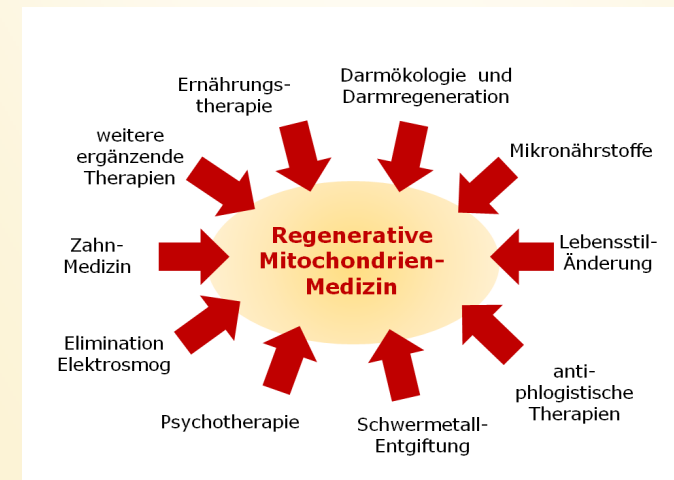
- ⇒ **Aufdecken von Neurostress durch die** Untersuchung der Stresshormone und der Botenstoffe im Nervensystem (Cortisol, Adrenalin, Noradrenalin, Serotonin, Dopamin, Melatonin, GABA)
- ⇒ **Suche nach Defiziten** in der Nährstoffversorgung (Vitamine, Mineralien, Spurenelemente u.a.)
- ⇒ **„Notprogramme“ der Körperzellen nachweisen** (Marker für erworbene Mitochondriopathien u.a.)
- ⇒ **Chronische Entzündungen finden:** (Unverträglichkeiten, chronische Infekte, verdeckte Entzündungen etc.)
- ⇒ **Belastungen für den Körper** aufspüren
- ⇒ **Umweltgifte, Medikamente, Strahlung, etc.**
- ⇒ **Analyse des Lebensstils** (Ernährung, Stressfaktoren im Privaten und Beruflichen, Wohnumgebung etc.)

Die Burn-out-Therapie

- Da die Symptome bei Burn-out sowohl auf der körperlichen als auch auf der seelischen Ebene zu finden sind, wendet sich auch unsere Therapie an den gesamten Menschen:**
- ⇒ Der Körper wird darin unterstützt, sich von belastenden Stoffen zu befreien
 - ⇒ Der Körper wird angeregt, die bisher notwendigen falschen Stoffwechselabläufe (Notprogramme der Körperzellen) wieder auf die gesunde Balance zurückzuführen
 - ⇒ Durch Beratungsgespräche wird gemeinsam der Lebensstil des Patienten analysiert und nach Verbesserungsmöglichkeiten gesucht.
 - ⇒ Auf Wunsch kann eine speziell an die Burn-out-Situation angepasste psychotherapeutische Begleitung in Anspruch genommen werden.

Die Säulen der Burn-out-Therapie

- ⇒ Regenerative Mitochondrien-Medizin
- ⇒ Mikronährstoffe Therapie
- ⇒ spezifische Entgiftungstherapien
- ⇒ Ausschalten der Entzündungsursachen
- ⇒ individuelle Ernährungstherapie
- ⇒ spezielle Berufsgruppen-angepasste Psychotherapie
- ⇒ innovatives psychotherapeutisches Konzept „Focussing Amygdala“



Warten Sie nicht ab, bis nichts mehr geht! Nehmen Sie Kontakt zu uns auf und lassen Sie sich beraten:

Centrum für Integrative Medizin Speyer — Carl-Dupre-Str. 1, 67346 Speyer — Tel.: 06232-2890 880 — Email: info@cfi-speyer.de
Sprechzeiten: Montag bis Donnerstag: 08:30 Uhr - 12:00 Uhr, 15.00 Uhr - 18:00 Uhr, Freitag: 8:30 Uhr - 12:00 Uhr

